

## Comprenda mejor el progreso de su bebé

Los hitos motores son una medida del progreso físico del bebé durante su crecimiento.

Monitorizar los movimientos del bebé durante los primeros meses de vida es importante para comprobar que se desarrolla adecuadamente.

Las siguientes ilustraciones muestran los patrones de desarrollo típicos en los primeros meses de vida, para que pueda ver cómo progresa el bebé. Cada bebé es único y la edad exacta a la que alcanza estos hitos puede variar individualmente.

## 1 mes



En posición bocabajo, el bebé puede elevar la cabeza brevemente.



Puede acercarse las manos al rostro y a la boca.



Reflejo de asustarse: cuando el bebé se asusta, como, por ejemplo, con un ruido fuerte, estira los brazos y separa los dedos.

## 2 meses



En posición bocabajo, el bebé puede elevar la cabeza y moverla de lado a lado. También puede usar los brazos para alejarse del suelo.



En posición bocarriba, el bebé puede mover y retorcer los brazos y las piernas. A medida que continúa desarrollándose, estos movimientos se volverán más suaves.



Puede sujetar brevemente un juguete que se le coloca en las manos.

## 3 meses



En posición bocabajo, el bebé puede elevar la cabeza y el pecho.



En posición bocarriba, el bebé agita las manos y da patadas con las piernas.



Comienza a alcanzar juguetes y agarra y sujeta objetos deliberadamente.

## 4 meses



En posición bocabajo puede sujetar la cabeza recta y mirar a su alrededor.



En posición bocarriba puede balancearse de lado a lado.



Se levanta sobre los codos si está bocabajo.



Sujeta y agita juguetes con las manos.

## 6 months old



Comienza a sentarse sin ayuda.



Rueda de lado a lado y se da la vuelta para colocarse boca abajo.



Comienza a soportar su propio peso sobre las piernas y se levanta con ayuda.



Comienza a gatear.

## 6 meses



Comienza a sentarse sin ayuda.



Rueda de lado a lado y se da la vuelta para colocarse boca abajo.



Comienza a soportar su propio peso sobre las piernas y se levanta con ayuda.



Comienza a gatear.

## 9 meses



Gatea.



Puede ponerse en pie con apoyo.



Puede mantenerse en pie con apoyo.



Comienza a dar algunos pasos agarrándose a algún mueble.

## 12 meses



Puede mantenerse en pie sin ayuda.



Comienza a dar algunos pasos solo.



Puede sentarse solo y se mantiene sentado.

## 18 meses



Puede caminar bien solo.



Empieza a subir escaleras y a correr.



Comienza a comer solo con una cuchara y a beber de una taza.

Si observa que su bebé no ha alcanzado alguno de estos hitos dentro del intervalo de edad previsto, o si ya no es capaz de alcanzar hitos que antes podía lograr, consulte inmediatamente a su pediatra.

**SI ESTÁ PREOCUPADO POR EL DESARROLLO DE SU HIJO, CONSULTE A SU PEDIATRA**



#SIGNOSTEMPRANOS

AME

signostempranosAME.es